RSST

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR**
**ADMINISTRASI PEMERINTAHAN**

# CARA PELEPASAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) GOWN/ JUBAH

**2020**

**RSUP DR. SOERADJI TIRTONEGORO**
**Jalan KRT dr. Soeradji Tirtonegoro Nomor 1 Klaten**

RSST

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**
**DIREKTORAT JENDERAL PELAYANAN KESEHATAN**
**RSUP DR. SOERADJI TIRTONEGORO**

| | | |
|---|---|---|
| **NOMOR SOP** | : | OT.02.02/XI.1/ 75 /2020 |
| **TGL. PEMBUATAN** | : | 06 Juli 2020 |
| **REVISI KE** | : | |
| **TGL. REVISI** | : | |
| **TGL. EFEKTIF** | : | 06 Juli 2020 |
| **DISAHKAN OLEH** | : | Direktur Utama<br><br>**dr. Endang Widyaswati, M.Kes**<br>NIP 196402141990022001 |
| **NAMA SOP** | : | **CARA PELEPASAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) GOWN/ JUBAH** |

**DASAR HUKUM :**

1. Undang-Undang Nomor 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan;
2. Undang-Undang Nomor 44 Tahun 2009 tentang Rumah Sakit;
3. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 1333/MENKES/PER/XII/1999 tentang Standar Pelayanan Rumah Sakit;
4. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 11 Tahun 2017 tentang Keselamatan Pasien;
5. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 27 Tahun 2017 tentang Pedoman Pencegahan Infeksi di Fasilitas Pelayanan Kesehatan.
6. Keputusan Menteri Kesehatan Nomor 129/Menkes/SK/II/2008 tentang Standar Minimal Pelayanan Rumah Sakit;
7. Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease (Covid-19). Direktorat Jendral Pencegahan dan Pengendalian Penyakit, Revisi ke IV 27 Maret 2007
8. Keputusan Direktur Utama Nomor HK.02.03/II.1/16736/2018 tentang Keselamatan Pasien Di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro
9. Keputusan Direktur Utama RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Nomor HK.02.03/II.1/11696/2018 tentang Pencegahan dan Pengendalian Infeksi RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro

**KUALIFIKASI PELAKSANA :**

1. Petugas ruang isolasi PIE 9ODP) memahami jenis - jenis Alat Pelindung Diri (APD) Gown/Jubah
2. Petugas ruang isolasi PIE memahami Langkah-langkah pelepasan Alat Pelindung Diri (APD) Gown/Jubah
3. Semua petugas Rumah Sakit mengetahui area yang harus pelepasan Alat Pelindung Diri (APD) Gown/Jubah

**KETERKAITAN :**

1. SOP AP Hand Hygiene dengan *Handrub*
2. SOP AP Hand Hygiene dengan *Handwash*

**PERALATAN / PERLENGKAPAN :**

1. Ruang tempat pelepasan APD (bak sampah infeksius, kantong kuning, tempat perendaman sepatu boots, tempat perendaman face shlied dan gogle)
2. poster cara pelepasan APD Gown/ Jubah
3. Toples/wadah masker N95
4. wastafel, sabun cair antiseptik, dispenser sabun, tissu towel , tempat sampah pedal (*handwash*), Cairan antiseptik berbasis alkhohol 70% (*handrub*), stiker *handwash*, stiker *handrub*

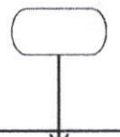
**PERINGATAN :**

Apabila SOP AP Cara Pelepasan Alat Pelindung Diri (APD) Gown/Jubah tidak ada di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro, maka cara pelepasan Alat Pelindung Diri (APD) Gown/Jubah (Boots, handscoon bersih, masker bedah, topi bedah, apron, gogle, *Face shield*, Gown/Jubah) tidak sesuai prosedur, sehingga menyebabkan risiko transmisi penyebaran virus corona dan kuman penyakit lainnya di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro.

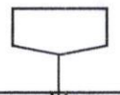
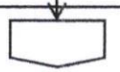
**PENCATATAN DAN PENDATAAN :**

SOP-AP tentang cara Pelepasan Alat Pelindung Diri (APD) Gown/ Jubah dicatat dalam Katalog SOP-AP dan di-*Upload* dalam *website* RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro, dan tersedia di unit kerja terkait

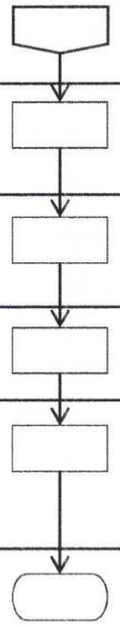
**PROSEDUR CARA PELEPASAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) GOWN/ JUBAH**

| No | Aktivitas | Pelaksana | Mutu Baku | | | Keterangan |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Dokter, Perawat, Tenaga Kesehatan Penujang, CS | Kelengkapan | Waktu | Output | |
| 1 | Melakukan kebersihan tangan pada tangan yang bersarung setelah berakhir kegiatan |  | Cairan antiseptik berbasis alkhohol 70% (*handrub*), stiker cara cuci tangan dengan *handrub* | 40 Detik | Tangan bersarung bersih dan bebas dari kuman | |
| 2 | Melepaskan sarung tangan luar dan buang ke tempat sampah infeksius | | Sarung tangan, tempat sampah injak infeksius | 30 Detik | Sarung tangan masuk ke tempat sampah infeksius | |
| 3 | Melakukan kebersihan tangan pada tangan yang bersarung | | Cairan antiseptik berbasis alkhohol 70% (*handrub*), stiker cara cuci tangan dengan *handrub* | 40 Detik | Tangan bersarung bersih dan bebas dari kuman | |
| 4 | Memakai sarung tangan bersih sebelum masuk ruang pelepasan APD | | Sarung tangan bersih | 1 Menit | Sarung tangan bersih dan bebas dari kuman telah terpasang menutup tangan | Masuk ke ruang pelepasan APD |
| 5 | Melepaskan *face shield* dan memasukkan ke dalam ember larutan disinfektan | | *Face shield*, ember larutan disinfektan | 10 - 15 Menit | *Face shiled* terendam dengan cairan disinfektan | |
| 6 | Mencuci tangan pada tangan yang bersarung | | Cairan antiseptik berbasis alkhohol 70% (*handrub*), stiker cara cuci tangan dengan *handrub* | 40 Detik | Tangan bersarung bersih dan bebas dari kuman | |
| 7 | Melepaskan apron dan membuang ke dalam tempat sampah infeksius | | Apron, tempat sampah injak infeksius | 1 Menit | Apron masuk ke tempat sampah infeksius | |
| 8 | Melakukan kebersihan tangan pada tangan yang bersarung | | Cairan antiseptik berbasis alkhohol 70% (*handrub*), stiker cara cuci tangan dengan *handrub* | 40 Detik | Tangan bersarung bersih dan bebas dari kuman | |
| 9 | Melepaskan Gown/ Jubah dan memasukkan ke dalam tempat linen infeksius | | Gwon/ Jubah, ember tertutup | 2 Menit | Gwon/ Jubah masuk ke tempat linen infeksius | |
| | | | | | | |

**PROSEDUR CARA PELEPASAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) GOWN/ JUBAH**

| No | Aktivitas | Pelaksana | Mutu Baku | | | Keterangan |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Dokter, Perawat, Tenaga Kesehatan Penujang, CS | Kelengkapan | Waktu | Output | |
| | |  | | | | |
| 10 | Melepaskan sarung tangan luar dan membuang ke dalam tempat sampah infeksius | | Sarung tangan, tempat sampah injak infeksius | 30 Detik | Sarung tangan masuk ke tempat sampah infeksius | |
| 11 | Melakukan kebersihan tangan pada tangan yang bersarung | | Cairan antiseptik berbasis alkhohol 70% (*handrub*), stiker cara cuci tangan dengan *handrub* | 40 Detik | Tangan bersarung bersih dan bebas dari kuman | |
| 12 | Melepaskan gogle dan memasukkan ember larutan disinfektan | | Gogle, ember larutan disinfektan | 10 - 15 Menit | Gogle terendam dengan cairan disinfektan | |
| 13 | Mencuci tangan pada tangan yang bersarung | | Cairan antiseptik berbasis alkhohol 70% (*handrub*), stiker cara cuci tangan dengan *handrub* | 40 Detik | Tangan bersarung bersih dan bebas dari kuman | |
| 14 | Melepaskan topi bedah dan membuang ke dalam tempat sampah infeksius | | Topi bedah, tempat sampah infeksius | 20 Detik | Topi bedah masuk ke tempat sampah infeksius | |
| 15 | Mencuci tangan pada tangan yang bersarung | | Cairan antiseptik berbasis alkhohol 70% (*handrub*), stiker cara cuci tangan dengan *handrub* | 40 Detik | Tangan bersarung bersih dan bebas dari kuman | |
| 16 | Melepaskan masker bedah dan membuang ke dalam tempat sampah infeksius | | Masker bedah, tempat sampah injak infeksius | 1 Menit | Masker bedah masuk ke tempat sampah infeksius | |
| 17 | Melakukan kebersihan tangan pada tangan yang bersarung | | Cairan antiseptik berbasis alkhohol 70% (*handrub*), stiker cara cuci tangan dengan *handrub* | 40 detik | Tangan bersarung bersih dan bebas dari kuman | |
| 18 | Melepaskan sepatu boots dan mengganti dengan alas kaki tertutup | | Sepatu boots, sepatu kerja tertutup | 1 Menit | Petugas ganti alas kaki dengan sepatu tertutup | |
| 19 | Merendam sepatu ke dalam ember larutan disinfektan | | Ember larutan disinfektan | 10 - 15 Menit | Sepatu boots dilakukan perendaman | |
| | |  | | | | |

**PROSEDUR CARA PELEPASAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) GOWN/ JUBAH**

| No | Aktivitas | Pelaksana | Mutu Baku | | | Keterangan |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Dokter, Perawat, Tenaga Kesehatan Penujang, CS | Kelengkapan | Waktu | Output | |
| | |  | | | | |
| 20 | Melakukan kebersihan tangan pada tangan yang bersarung | | Cairan antiseptik berbasis alkhohol 70% (*handrub*), stiker cara cuci tangan dengan *handrub* | 40 detik | Tangan bersarung bersih dan bebas dari kuman | |
| 21 | Melepaskan masker N95 dan memasukkan ke dalam wadah/ toples posisi telungkup | | Masker N95, toples/ wadah | 30 detik | masker N95, Toples/ wadah yang sudah tertulis nama dan unit kerja | |
| 22 | Melepaskan sarung tangan dan membuang ke dalam tempat sampah infeksius | | Sarung tangan, tempat sampah injak infeksius | 30 detik | Sarung tangan masuk ke tempat sampah infeksius | |
| 23 | Melakukan kebersihan tangan dengan air mengalir dan sabun antiseptik | | Wastafel, sabun cair antiseptik, dispenser, tissu towel , tempat sampah pedal (*hand wash*, stiker cuci tangan dengan air mengalir | 60 detik | Tangan bersih dan bebas dari kuman | |
| 24 | Setelah membuka *scrub suit*/ baju kerja, segera membersihkan tubuh/ mandi untuk selanjutnya menggunakan kembali baju biasa | | Air mengalir dengan *Shower*, sabun cair antiseptik, handuk bersih sesuai nama masing2 petugas, baju ganti bersih, tempat linen infeksius untuk menaruh baju kerja habis dipakai. | 30 menit | badan bersih dan bebas dari kuman | |

Direktur Utama

**dr. Endang Widyaswati, M.Kes**
NIP 196402141990022001