RSST

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
ADMINISTRASI PEMERINTAHAN

CARA PELEPASAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) *COVERALL*

2020

RSUP DR. SOERADJI TIRTONEGORO
Jalan KRT dr. Soeradji Tirtonegoro Nomor 1 Klaten

RSST

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
DIREKTORAT JENDERAL PELAYANAN KESEHATAN
RSUP DR. SOERADJI TIRTONEGORO

NOMOR SOP	:	OT.02.02/XI.1/ 77 /2020
TGL. PEMBUATAN	:	06 Juli 2020
REVISI KE	:	
TGL. REVISI	:	
TGL. EFEKTIF	:	06 Juli 2020
DISAHKAN OLEH	:	Direktur Utama **dr. Endang Widyaswati, M.Kes** NIP 196402141990022001
NAMA SOP	:	**CARA PELEPASAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) *COVERALL***

DASAR HUKUM :

1. Undang-Undang Nomor 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan;
2. Undang-Undang Nomor 44 Tahun 2009 tentang Rumah Sakit;
3. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 1333/MENKES/PER/XII/1999 tentang Standar Pelayanan Rumah Sakit;
4. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 11 Tahun 2017 tentang Keselamatan Pasien;
5. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 27 Tahun 2017 tentang Pedoman Pencegahan Infeksi di Fasilitas Pelayanan Kesehatan.
6. Keputusan Menteri Kesehatan Nomor 129/Menkes/SK/II/2008 tentang Standar Minimal Pelayanan Rumah Sakit;
7. Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease (Covid-19). Direktorat Jendral Pencegahan dan Pengendalian Penyakit, Revisi ke IV 27 Maret 2007
8. Keputusan Direktur Utama Nomor HK.02.03/II.1/16736/2018 tentang Keselamatan Pasien Di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro
9. Keputusan Direktur Utama RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Nomor HK.02.03/II.1/11696/2018 tentang Pencegahan dan Pengendalian Infeksi RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro

KUALIFIKASI PELAKSANA :

1. Petugas ruang isolasi PIE memahami jenis - jenis Alat Pelindung Diri (APD)-*Coverall*
2. Petugas ruang isolasi PIE memahami Langkah-langkah pemakaian Alat Pelindung Diri (APD)-*Coverall*
3. Semua petugas Rumah Sakit mengetahui area yang harus memakai Alat Pelindung Diri (APD)-*Coverall*

KETERKAITAN :

1. SOP AP Hand Hygiene dengan *Handrub*
2. SOP AP Hand Hygiene dengan *Handwash*
3. SOP AP Cara Pelepasan Alat Pelindung Diri (APD) Gown/ Jubah

PERALATAN / PERLENGKAPAN :

1. Ruang tempat pelepasan APD (bak sampah infeksius, tempat perendaman sepatu boots, tempat perendaman *face shlied* dan *goggle)*
2. poster cara pelepasan APD-Coverall
3. Toples/wadah masker N95
4. wastafel, sabun cair antiseptik, dispenser sabun, tissu towel , tempat sampah pedal (*handwash*), Cairan antiseptik berbasis alkhohol 70% (*handrub*), stiker *handwash* , stiker *handrub*

PERINGATAN :

Apabila SOP AP Cara Pelepasan Alat Pelindung Diri (APD) *Coverall* tidak ada di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro, maka cara pelepasan Alat Pelindung Diri (APD) *Coverall* (Boots, handscoon bersih, masker bedah, topi bedah, apron, *goggle*, *Face shield*, *Coverall*) tidak sesuai prosedur, sehingga menyebabkan risiko transmisi penyebaran virus corona dan kuman penyakit lainnya di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro.

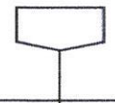
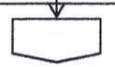
PENCATATAN DAN PENDATAAN :

SOP-AP tentang Cara Pelepasan Alat Pelindung Diri (APD) *Coverall* dicatat dalam Katalog SOP-AP dan di-*Upload* dalam *website* RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro, dan tersedia di unit kerja terkait

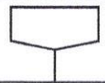
PROSEDUR CARA PELEPASAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) *COVERALL*

No	Aktivitas	Pelaksana	Mutu Baku			Keterangan
		Dokter, Perawat, Tenaga Kesehatan Penujang, CS	Kelengkapan	Waktu	Output	
1	Melakukan kebersihan tangan pada tangan yang bersarung setelah berakhir kegiatan		Cairan antiseptik berbasis alkhohol 70% (*handrub*), stiker cara cuci tangan dengan *handrub*	40 Detik	Tangan bersarung bersih dan bebas dari kuman	
2	Melepas sarung tangan luar dan membuang ke tempat sampah infeksius		Sarung tangan, tempat sampah injak infeksius	30 Detik	Sarung tangan masuk ke tempat sampah infeksius	
3	Melakukan kebersihan tangan pada tangan yang bersarung		Cairan antiseptik berbasis alkhohol 70% (*handrub*), stiker cara cuci tangan dengan *handrub*	40 Detik	Tangan bersarung bersih dan bebas dari kuman	
4	Memakai sarung tangan bersih sebelum masuk ruang pelepasan APD		sarung tangan bersih	30 Detik	Sarung tangan bersih dan bebas dari kuman telah terpasang menutup tangan	Masuk ruang pelepasan APD
5	Melepaskan *face shield* dan memasukkan ke dalam ember larutan disinfektan		*Face shield*, ember larutan disinfektan	10 - 15 Menit	*Face shiled* terendam dengan cairan disinfektan	
6	Melakukan kebersihan tangan pada tangan yang bersarung		Cairan antiseptik berbasis alkhohol 70% (*handrub*), stiker cara cuci tangan dengan *handrub*	40 Detik	Tangan bersarung bersih dan bebas dari kuman	
7	Melepaskan apron saat melepas apron sekali pakai dengan cara merobek pada bagian leher dan menggulungnya ke bawah tanpa menyentuh area depan, lalu melepaskan bagian belakang dan membuangnya ke tempat sampah infeksius		Apron, tempat sampah injak infeksius	1 Menit	Apron masuk ke tempat sampah infeksius	
8	Melakukan kebersihan tangan pada tangan yang bersarung		Cairan antiseptik berbasis alkhohol 70% (*handrub*), stiker cara cuci tangan dengan *handrub*	40 Detik	Tangan bersarung bersih dan bebas dari kuman	
9	Melepaskan penutup kepala dan leher *coverall*, dengan cara memiringkan kepala ke belakang untuk menggapai ritsliting, buka ritsliting seluruhnya tanpa menyentuh kulit, mulai melepaskan *coverall* dari atas ke bawah. Setelah menanggalkan bagian bahu, melepaskan sarung tangan luar sambil menarik lengan keluar dari lengan baju. Dengan sarung tangan bagian dalam menggulung *coverall* dari pinggang ke bawah dan dari bagian dalam *coverall*, menurunkan ke bagian atas sepatu boots. Menggunakan satu boots untuk melepas *coverall* dari boots lain dan sebaliknya, lalu menjauh dari *coverall* dan buang dengan aman.		*coverall*, tempat sampah injak infeksius	2 Menit	*Coverall* terlepas dan dimasukkan ke tempat sampah infeksius	

PROSEDUR CARA PELEPASAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) *COVERALL*

No	Aktivitas	Pelaksana	Mutu Baku			Keterangan
		Dokter, Perawat, Tenaga Kesehatan Penujang, CS	Kelengkapan	Waktu	Output	
						
10	Melepaskan sarung tangan luar dan membuangnya ke tempat sampah infeksius		Sarung tangan, tempat sampah injak infeksius	30 Detik	Sarung tangan masuk ke tempat sampah infeksius	
11	Melakukan kebersihan tangan pada tangan yang bersarung		Cairan antiseptik berbasis alkhohol 70% (*handrub*), stiker cara cuci tangan dengan *handrub*	40 Detik	Tangan bersarung bersih dan bebas dari kuman	
12	Melepaskan topi bedah dan membuangnya ke tempat sampah infeksius		Topi bedah, tempat sampah injak infeksius	30 Detik	Topi bedah masuk ke tempat sampah infeksius	
13	Melakukan kebersihan tangan pada tangan yang bersarung		Cairan antiseptik berbasis alkhohol 70% (*handrub*), stiker cara cuci tangan dengan *handrub*	40 Detik	Tangan bersarung bersih dan bebas dari kuman	
14	Melepaskan pelindung mata (*goggle)* dengan melepas dari arah samping kiri dan kanan dan masukan ke dalam ember berisi larutan disinfektan dengan aman		*goggle*, ember larutan disinfektan	20 Detik	*Goggle* direndam dalam larutan disinfektan	
15	Melakukan kebersihan tangan pada tangan yang bersarung		Cairan antiseptik berbasis alkhohol 70% (*handrub*), stiker cara cuci tangan dengan *handrub*	40 Detik	Tangan bersarung bersih dan bebas dari kuman	
16	Melepaskan masker bedah dari belakang kepala terlebih dahulu melepaskan tali bagian bawah dan selanjutnya yang atas kemudian membuangnya ke tempat sampah infeksius		Masker bedah, tempat sampah infeksius	30 Detik	Masker bedah masuk ke tempat sampah infeksius	
17	Melakukan kebersihan tangan pada tangan yang bersarung		Cairan antiseptik berbasis alkhohol 70% (*handrub*), stiker cara cuci tangan dengan *handrub*	40 Detik	Tangan bersarung bersih dan bebas dari kuman	
18	Melepaskan sepatu boots dan menggantinya dengan alas kaki		Sepatu boots, sepatu kerja tertutup	1 Menit	Petugas ganti alas kaki dengan sepatu tertutup	
19	Melakukan dekontaminasi sepatu boots dengan cara merendam sepatu dalam wadah yang berisi larutan disinfektan.		Ember larutan disinfektan	10 - 15 Menit	Sepatu boots dilakukan perendaman	
						

PROSEDUR CARA PELEPASAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) *COVERALL*

No	Aktivitas	Pelaksana	Mutu Baku			Keterangan
		Dokter, Perawat, Tenaga Kesehatan Penujang, CS	Kelengkapan	Waktu	Output	
						
20	Melakukan kebersihan tangan pada tangan yang bersarung		Cairan antiseptik berbasis alkhohol 70% (*handrub*), stiker cara cuci tangan dengan *handrub*	40 Detik	Tangan bersarung bersih dan bebas dari kuman	
21	Melepaskan masker N95 dari belakang kepala dengan terlebih dahulu melepaskan tali bagian bawah ke atas kepala dan biarkan menggantung di depan; berikutnya melepaskan tali bagian atas dari belakang kepala dan memasukkan ke dalam wadah/ toples dalam posisi telungkup.		Masker N95, wadah/ toples	30 detik	masker N95 berada dalam toples/ wadah yang sudah tertulis nama dan unit kerja	
22	Melepaskan sarung tangan dan membuangnya ke tempat sampah infeksius		Sarung tangan, tempat sampah injak infeksius	30 detik	Sarung tangan masuk ke tempat sampah infeksius	
23	Melakukan kebersihan tangan dengan air mengalir dan sabun antiseptik		Wastafel, sabun cair antiseptik, dispenser, tissu towel , tempat sampah pedal (*hand wash* , stiker cuci tangan dengan air mengalir	60 detik	Tangan bersih dan bebas dari kuman	
24	Setelah membuka *scrub suit* / baju kerja, segera membersihkan tubuh/ mandi untuk selanjutnya menggunakan kembali baju biasa		Air mengalir dengan *Shower*, sabun cair antiseptik, handuk bersih sesuai nama masing2 petugas, baju ganti bersih, tempat linen infeksius untuk menaruh baju kerja habis dipakai.	30 menit	badan bersih dan bebas dari kuman	

Direktur Utama

dr. Endang Widyaswati, M.Kes
NIP 196402141990022001